

## EDITORIAL

## Conducta suicida y adolescencia

Dr. Jesús del Bosque-Garza

---

Departamento de Psiquiatría, Hospital  
Infantil de México Federico Gómez, México,  
D.F., México.

De entre los problemas que de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) requieren de una solución urgente, destaca la conducta suicida, especialmente la que se manifiesta durante la adolescencia.

La conducta suicida sigue planteando interrogantes a la fecha no resueltas, y faltan aún por superar obstáculos de orden teórico, metodológico y práctico que limitan el desarrollo de este campo.

Se calcula que el intento suicida es entre 10 y 20 veces más frecuente que el suicidio consumado, no obstante su registro oficial es subestimado a grado tal que aparece hasta cinco veces menos frecuente que éste, lo que se atribuye a ciertos prejuicios y razones de índole moral, social, religiosa, etc.<sup>1</sup>

Son escasos los estudios efectuados en nuestro país que abordan el comportamiento suicida en la adolescencia. La prevalencia del intento suicida en población adolescente mexicana oscila entre 3 y poco más de 8%. Un estudio del Instituto Mexicano de Psiquiatría Ramón de la Fuente, en adolescentes de la población general de la ciudad de Pachuca, Hidalgo (estado que registra de los más bajos índices de suicidio), arrojó cifras de 10% con intento suicida, datos que coinciden con lo reportado en otros países como Estados Unidos de Norteamérica (EUA).<sup>2</sup>

Cerca de un millón de personas mueren cada año por suicidio y, de todas ellas, menos de 20 mil (menos de 2%) son estudiadas desde el punto de vista del diagnóstico psiquiátrico. Más de 80% de los casos evaluados corresponden a poblaciones de EUA, y países europeos, por tanto buena parte de la información sobre este tema corresponde a otros ambientes socio-culturales.<sup>3</sup>

Es encomiable el trabajo que sobre intento suicida se publica en este número del *Boletín Médico* de nuestro hospital, no solo por el abordaje para conocer los aspectos psicopatológicos de la muestra estudiada, sino por ser precisamente ésta, la investigación con mayor número de pacientes adolescentes con intento suicida realizado hasta ahora en México.<sup>4</sup>

En los últimos años las tasas de suicidio se han incrementado de manera importante, y a escala mundial ocupa una de las tres primeras causas de muerte para la población entre 15 y 34 años de edad. Estos datos indican claramente que el suicidio es ya un serio problema de salud pública.

El conocimiento actual de la conducta suicida como un complejo fenómeno multifactorial nos obliga a promover una mayor investigación en el

contexto sociocultural y psicosocial para una identificación más precisa de grupos de riesgo y mejor aplicación de medidas preventivas y terapéuticas.

Es grande el reto que tenemos para poder actuar con mayor fuerza y argumentos más contundentes en los ámbitos educativo, político y social, que permitan idealmente disminuir con eficacia los factores de riesgo en la etapa más crítica del ciclo vital.

## Referencias

1. Gould M, Greenberg T, Velting DM, Shaffer D. Youth suicide risk and preventive interventions: a review of the past ten years. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*. 2003; 42: 386-405.
2. González-Forteza C, Mariño MC, Rojas E, Mondragón L, Medina-Mora ME. Intento de suicidio en estudiantes de la ciudad de Pachuca, Hidalgo y su relación con el uso de sustancias y el malestar depresivo en revisión técnica. *Rev Mex Psicol*. 1998; 15: 165-75.
3. World Health Organization (2001a), *World Health Report 2001: Mental health: New understanding*. New Hope. Geneva: WHO; 2001.
4. Saucedo-García JM, Lara-Muñoz MC, Fócil M. Violencia autodirigida en la adolescencia: el intento de suicidio. *Bol Med Hosp Infant Mex*. 2006; 63: 223-31.